

LES ATELIERS DU SAME

DÉVELOPPEMENT PERSONNEL

Accès libre sans inscription, dans la limite des places disponibles.
Infos: heff.same@he-ferrer.eu

Initiation à la pleine conscience / Mindfulness (Gestion du stress)

Palais du Midi - Local 250

12h à 13h

Mardi 13/11

Mardi 20/11

Mardi 27/11

Mardi 04/12

Mardi 11/12

Booster sa motivation

Palais du Midi - Local 250

12h à 13h

Mardi 18/12

